

Safety Training for Agricultural Workers

CORONAVIRUS – PROTECT YOURSELF, PROTECT YOUR FAMILY

Food production is a vital activity, and we must keep producing food to feed everyone while the virus runs its course. It's also very important for us to prevent you from getting sick while you're producing food. Here are a few simple things you can do to protect yourself, your co-workers, your family.:



WASH YOUR HANDS:

- Wash your hands frequently, but especially after you've touched a surface that might have been touched by many others, such as door knobs/handles/pushbars, start/stop levers or buttons, elevator buttons, buzzer notification buttons, paper money and coins, ATM or point-of-sale screens in stores, and surfaces in public restrooms.
- Wash your hands after you use the bathroom, before and after you eat or smoke, and before you don gloves, smocks, aprons or other Personal Protective Equipment (PPE).
- Use soap and water to wash your hands for at least 20 seconds; count to 20 ("20-100, 21-100, 22-100.") or sing "Happy Birthday" to yourself twice; dry your hands carefully and thoroughly using an unshared, clean towel.
- Use hand sanitizer frequently between soap-and-water hand washings.

DISPOSE OF WASTE PROPERLY:

- Dispose in proper waste receptacles anything that might have touched your mouth, face or eyes, such as food wrappers/bags, napkins, leftover food, cigarette butts, facial tissues, gloves/gowns/smocks or other PPE.
- Remove PPE other than gloves with gloved hands and dispose of it in a proper waste receptacle (your employer might provide separate receptacles for contaminated or used PPE); remove one glove with the other gloved hand; put your fingers inside the glove you just removed to grasp the other glove, and remove it and place it in a proper waste receptacle.

COVER A COUGH OR SNEEZE

- Always cover a cough or sneeze with a disposable tissue, your sleeve, or the crook of your elbow, and turn away as much as possible from others.
- If you're working on a packing-and-sorting line, turn completely away from the line and your fellow workers to sneeze.
- Wash your hands after your cough or sneeze.

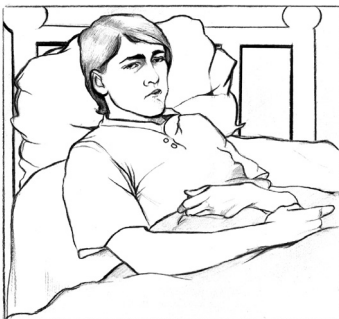


AVOID TOUCHING YOUR FACE:

- Avoid touching your face, eyes, mouth, or nose, especially if you have not recently washed your hands.
- Do not touch your face, eyes, mouth, or nose with gloved hands; if you do, wash your hands and replace your gloves

KEEP YOUR DISTANCE:

- Maintain as much distance (6 feet at a minimum) as possible during meal periods and rest periods and any other non-work periods.
- If your work location (packing or sorting line or mechanized harvester or planter) requires you to work closer than 6 feet from someone, it is very important to observe proper procedures for handwashing, covering sneezes/coughs, and turning away from co-workers.



STAY HOME IF YOU ARE SICK:

- If you have a cough or fever, stay home until you are no longer experiencing those symptoms

GET MEDICAL ATTENTION:

- If you have COVID-19 symptoms (cough, fever, shortness of breath/difficulty breathing/chest pain), call your local clinic, your doctor, or the county or city health department to get treatment.
- REMEMBER: Doctors, nurses, clinic administrators and other medical professionals ARE NOT immigration enforcement agents; when dealing with them, you don't need to be concerned about your immigration status.

CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS

CORONAVIRUS: PROTÉJASE, PROTEJA A SU FAMILIA

La producción de alimentos es una actividad vital, y debemos seguir produciendo alimentos para alimentar a todos mientras el virus sigue su curso. También es muy importante para nosotros evitar que se enferme mientras produce alimentos. Aquí hay algunas cosas simples que puede hacer para protegerse a sí mismo, a sus compañeros de trabajo, y a su familia:



LÁVESE LAS MANOS:

- Lávese las manos con frecuencia, pero especialmente después de haber tocado una superficie que podría haber sido tocada por muchos otros, como perillas / manijas / barras de empuje, palancas o botones de arranque / parada, botones de elevador, botones de notificación de timbre, billetes y monedas, cajeros automáticos o pantallas de puntos de venta en tiendas y superficies en baños públicos.
- Lávese las manos después de usar el baño, antes y después de comer o fumar, y antes de ponerse guantes, delantales, batas u otro equipo de protección personal (EPP).
- Use agua y jabón para lavarse las manos durante al menos 20 segundos; cuente hasta 20 ("20-100, 21-100, 22-100.") o cántese "Feliz cumpleaños" (en inglés) dos veces; séquese las manos cuidadosa y minuciosamente con una toalla limpia y sin compartir.
- Use desinfectante de manos con frecuencia entre lavados de manos con agua y jabón.

TIRE LAS BASURAS CORRECTAMENTE:

- Tire en recipientes de basura apropiados cualquier cosa que pueda haber tocado su boca, cara u ojos, como envoltorios / bolsas de alimentos, servilletas, restos de comida, colillas de cigarrillos, pañuelos faciales, guantes / batas / delantales u otro EPP.
- Quitese el EPP que no sean guantes con las manos enguantadas y tírelos en un recipiente para desechos adecuado (su empleador puede proporcionar recipientes separados para el EPP contaminado o usado); quítese un guante con la otra mano enguantada; coloque los dedos dentro del guante que acaba de quitarse para agarrar el otro guante, y retírelos y colóquelos en un recipiente para desechos adecuado.

CÚBRASE LA BOCA AL TOSER Y ESTORNUDAR

- Siempre cúbrase la tos o el estornudo con un pañuelo desechable, la manga, el codo flexionado, y aléjese de los demás lo más lejos posible.
- Si está trabajando en una línea de empaque y sortear, aléjese completamente de la línea y de sus compañeros de trabajo para estornudar.
- Lávese las manos después de toser o estornudar.

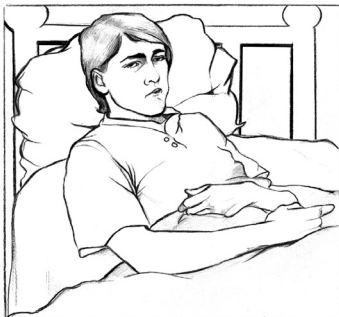


EVITE TOCARSE LA CARA:

- Evite tocarse la cara, los ojos, la boca o la nariz, especialmente si no se ha lavado las manos recientemente.
- No toque su cara, ojos, boca o nariz con las manos enguantadas; Si lo hace, lávese las manos y reemplace los guantes.

MANTÉGA SU DISTANCIA:

- Mantenga la mayor distancia posible (6 pies como mínimo) durante los períodos de comida y descanso y cualquier otro período que no sea de trabajo.
- Si su ubicación de trabajo (línea de empaque o sortear o cosechadoras o sembradoras mecanizadas) requiere que trabaje a menos de 6 pies de alguien, es muy importante observar los procedimientos adecuados para lavarse las manos, cubrirse los estornudos / tos y alejarse de los compañeros de trabajo. y de productos.
- Si su lugar de trabajo (línea de empaque o de sortear para cosechadoras o sembradoras mecanizadas) requiere que trabaje a menos de 6 pies de alguien, es muy importante observar los procedimientos adecuados para lavarse las manos, cubrir estornudos / tos y alejarse de los compañeros de trabajo..



QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO:

- Si tiene tos o fiebre, quédele en casa hasta que ya no experimente esos síntomas.

OBTENGA ATENCIÓN MÉDICA:

- Si tiene síntomas de COVID-19 (tos, fiebre, corto de respiración / dificultades para respirar / dolor en el pecho), llame a su clínica local, a su médico o al departamento de salud del condado o la ciudad para recibir tratamiento.
- RECUERDE: los médicos, enfermeras, administradores de clínicas y otros profesionales médicos NO SON agentes de inmigración; al tratar con ellos, no necesita preocuparse por su estado migratorio.